



**DR. BOHNE  
& KOLLEGEN**

**ADRESSE**

Zwinger 5  
37154 Northeim  
Tel. 05551/915866  
info@zahnarztpraxis-bohne.com  
www.praxis-bohne.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo. bis Fr. von 8.00 – 20.00 Uhr

# HYPNOSE BEIM ZAHNARZT

## EIN WEG ZUR ENTSPANNTEN UND ANGSTFREIEN BEHANDLUNG

**Immer mehr Patienten entscheiden sich für eine zahnärztliche Behandlung in Hypnose. Ob Angst vor zahnmedizinischen Eingriffen, Spritzenangst, starker Würgereiz, schlechte Erfahrungen und Erlebnisse: medizinische Hypnose ist ein wirksames Mittel, um einen angstfreien, schmerzarmen und entspannten Zahnarztbesuch zu erleben.**

### WAS IST HYPNOSE?

Hypnose (von Hypnos, dem griechischen Gott des Schlafes) ist ein Verfahren zur Erlangung eines veränderten Bewusstseinszustandes, der hypnotischen Trance, die durch tiefe Entspannung und Empfänglichkeit für Suggestion gekennzeichnet ist. In Trance ist die gesamte Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Sache gerichtet, so dass die restliche Umgebung ganz oder teilweise ausgeblendet wird – wie wir es im Alltag erleben können, wenn wir joggen, ein spannendes Buch lesen oder uns auf eine schwierige Arbeit konzentrieren.

### SO WIRKT HYPNOSE

Die natürliche Fähigkeit zur Alltagstrance wird in der zahnmedizinischen Anwendung der Hypnose gezielt gefördert und verstärkt. So wird es dem Patienten möglich, sich gedanklich aus der momentanen Behandlungssituation zu entfernen und sich auf angenehme Vorstellungen und Erinnerungen zu konzentrieren. Es kommt zu einer völligen körperlichen Entspannung: Die Atmung wird ruhig, der Blutdruck sinkt und der Pulsschlag verlangsamt sich. In diesem Zustand können sogar chirurgische Eingriffe durchgeführt werden, ohne dass der Patient etwas spürt.

### KINDER- UND ERWACHSENENHYPNOSE

Etwa 80% der Erwachsenen sind gut, 10% sogar sehr gut hypnotisierbar. Doch schon Kinder ab dem 3. Lebensjahr können von einer Behandlung in Hypnose profitieren. Die Kinderhypnose unterscheidet sich allerdings in einigen wesentlichen Aspekten von der Erwachsenenhypnose. Da besonders kleinere Mädchen und Jungen oft nicht über das Konzentrationsmaß verfügen, sich auf Entspannung, Versenkung oder innere Ruhe zu besinnen, sind anschaulichere Formen hypnotischer Induktion notwendig. Die Kinder

werden mit Puppen, Zaubertricks oder Späßen fasziniert und anschließend mit Geschichten, Märchen oder Fabeln in Trance geführt. Auf spielerische Art und Weise wird den kleinen Patienten so die Furcht vor dem Zahnarztbesuch genommen.

### VORTEILE EINER HYPNOSEBEHANDLUNG

- > Angenehmes Erleben während der Behandlung und ruhiger Behandlungsverlauf
- > Weniger Stress für Patient und Behandler
- > Wirksame Schmerzkontrolle
- > Kaum Nachbeschwerden
- > Wieder Mut gewinnen zum regelmäßigen Zahnarztbesuch

### HYPNOSE-CDS

Oft werden in der zahnärztlichen Hypnose spezielle Audio-CDs eingesetzt. Über Kopfhörer wird während der Behandlung Trancemusik oder mit Musik unterlegte Sprache eingespielt, damit der Patient sich optimal entspannen kann und die Behandlungsgeräusche übertönt werden. Solche Hypnose-CDs können zumeist auch von Patienten selbst angewendet werden, um sich zu Hause auf eine Behandlung vorzubereiten und Selbsthypnose zu erlernen.

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gern.  
Ihr Praxisteam